

Cubby Bear

Kit de Educación de Salud Dental



This Packet Includes:

- Introducción -

Interacción con Tu Audiencia

Consejos y Trucos

- 4 Páginas para Colorear -

Beary Nice!

Decisiones Saludables

Una Sonrisa Fresca

Cuidando mi diente

- 1 Calendario de Cepillado -

Una Sonrisa Perfecta!

- 4 Actividades Dentales -

Juego de Memoria Dental

Memoria Dental con Palabras

Crucigrama Dental

Sopa de Letras de Palabras Dentales

Kit de Educación de Salud Dental StarSmilez®

Este kit de educación dental incluye todo lo que necesitas para darle vida a tu próxima discusión o clase para tu audiencia joven. No es necesario que utilices todas las actividades de este kit para que sea efectiva. Elige las actividades que crees que serán mejor recibidas por tu audiencia y opera dentro de tus límites de tiempo.

Puedes fotocopiar las páginas del kit para compartir con los alumnos o ir a www.starsmilez.com/oral-health-resources/ e imprimir las páginas directamente desde tu computadora.

INTERACTUANDO CON TU AUDIENCIA

Usa la Personalidad de StarSmilez para romper el hielo. – Obviamente, a los niños les encanta divertirse, de modo que hacer que tu discusión sea liviana y alegre es un componente clave del éxito.

Usa el gran peluche de StarSmilez si estás hablándole a un salón de clase y les explicas que tu ayudante está aquí para demostrar los procedimientos correctos y quizás para hacer algunas bromas. Puedes demostrar técnicas de cepillado y uso de hilo dental o simplemente discutir el tema de la salud oral y enfatizar la importancia de que esto sea una rutina diaria. Tu StarSmilez puede ser el centro de la discusión y un punto focal visual para tu audiencia.

Obtén la atención de tu audiencia. – Las personalidades de StarSmilez® son excelentes para captar la atención de los niños. Su gran tamaño hace que sea más fácil para los niños en grupos más grandes poder ver tu presentación. Sus colores brillantes y sus divertidas expresiones faciales son fáciles de detectar en una multitud y aumentarán la curiosidad de tu público. Después de llamar su atención, la siguiente tarea es mantenerla. Usa los siguientes consejos para ayudar a mantener a tu audiencia involucrada:

- *Pídeles a voluntarios del grupo a que demuestren técnicas de cepillado y uso del hilo dental en la Personalidad de StarSmilez®. Dale a los voluntarios un cepillo de peluche como recompensa.*
- *Usa tu Personalidad de StarSmilez® como un títere, y conversa con tu público haciendo preguntas o haciendo bromas.*
- *Coloca agua en la botella dentro del orificio para la mano y apriete la botella para rociar agua entre la multitud como respuesta a sus preguntas y risas.*
- *Después de tu charla, dale a cada participante una calcomanía por ser tan buenos oyentes y participantes.*

Enseñar prevención de la cavidad bucal. – La buena salud en general y la buena salud oral van de la mano. Es nuestra responsabilidad enseñar buenos hábitos de higiene bucal a los niños, ayudándolos a llevar una vida más saludable. Los hábitos adecuados de cepillado y uso de hilo dental pueden ser algunos de los desafíos más difíciles de enseñar y reforzar. Los niños a

menudo piensan que un cepillado "bueno" dura aproximadamente cinco segundos cuando dos minutos son más apropiados. Se trata de enseñarles no solo que el cepillado es una tarea seria que lleva tiempo, sino también que es una tarea gratificante que es fundamental para nuestra salud general.

Técnicas de Cepillado – Usa tu gran StarSmilez® y el Cepillo de Dientes Grande para demostrar un cepillado adecuado. Señale todos los lugares que los estudiantes deben recordar para cepillarse: por dentro, por fuera, encima y en el fondo con un movimiento circular con solo un poco de presión. Deja que los voluntarios demuestren las técnicas que has descrito.

Técnicas de Limpieza con Hilo Dental – El buen uso del hilo dental es importante para la salud oral, pero debe hacerse correctamente. Esto es algo que debe enseñarse de forma individual, pero debes hablar sobre la importancia de usar hilo dental cada día para cuidar todos los lados de tus dientes. Si eliges abordar este tema en detalle, primero demuestra cómo sujetar el hilo dental y luego usa las ubicaciones del modelo para mostrar la técnica correcta y el énfasis en que el hilo debe permanecer contra los dientes y siempre tener cuidado de no lesionar las encías. Los estudiantes también pueden demostrar la técnica del hilo dental que han aprendido. El gran peluche de StarSmilez puede tener un hilo colocado entre cada diente, y el pequeño StarSmilez tiene 4 ubicaciones para el hilo, dos en la parte superior y dos en la parte inferior.

STARSMILEZ® EN LÍNEA

El propósito de StarSmilez® es mejorar las vidas de otros como defensores de una buena salud bucal. Mediante nuestros diseños únicos y eclécticos servimos apasionadamente a nuestros clientes, al hacer que el cuidado oral y las visitas al médico sean divertidas para los niños, padres, profesionales dentales y educadores.

Cubby Bear

Beary Nice!

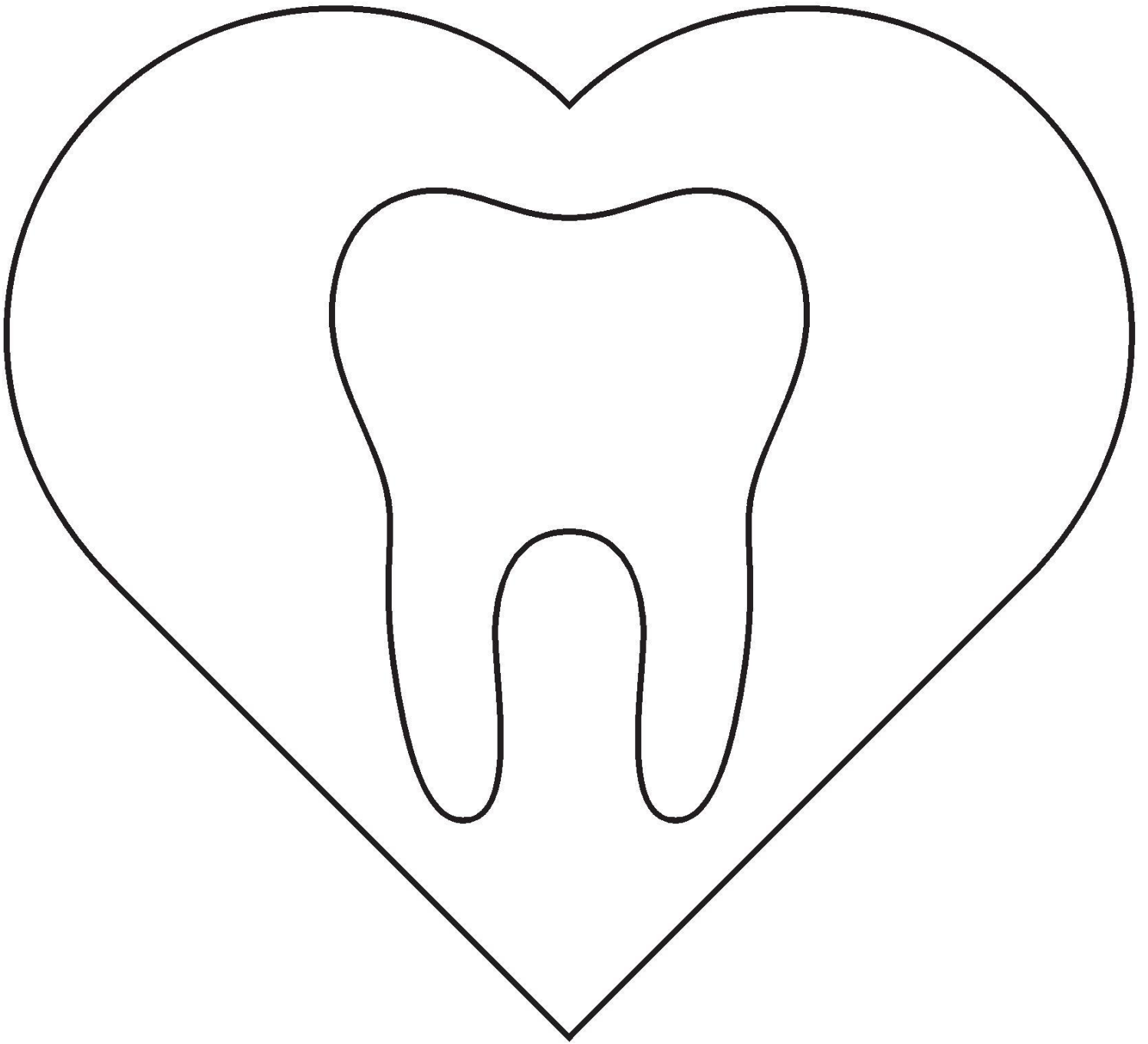


TOMA DECISIONES SALUDABLES





I

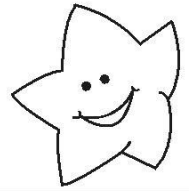
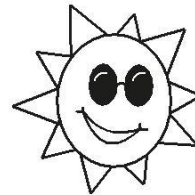


STARSMILEZ[®] BRUSHING CHART

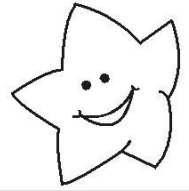
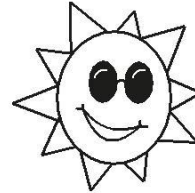
Un poco de pasta de
dientes puede
servirte de mucho!
No olvides cepillarte
dos veces al día para
mantener tu sonrisa
fresca!



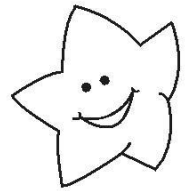
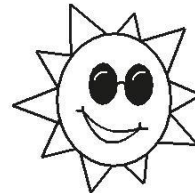
DOMINGO



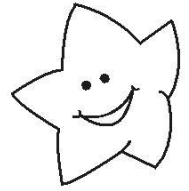
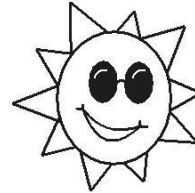
LUNES



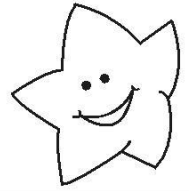
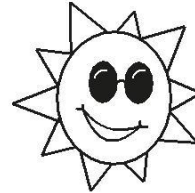
MARTES



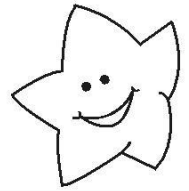
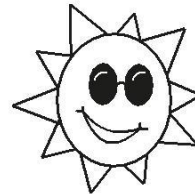
MIÉRCOLES



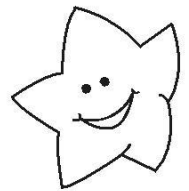
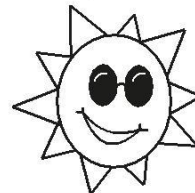
JUEVES



VIERNES



SÁBADO



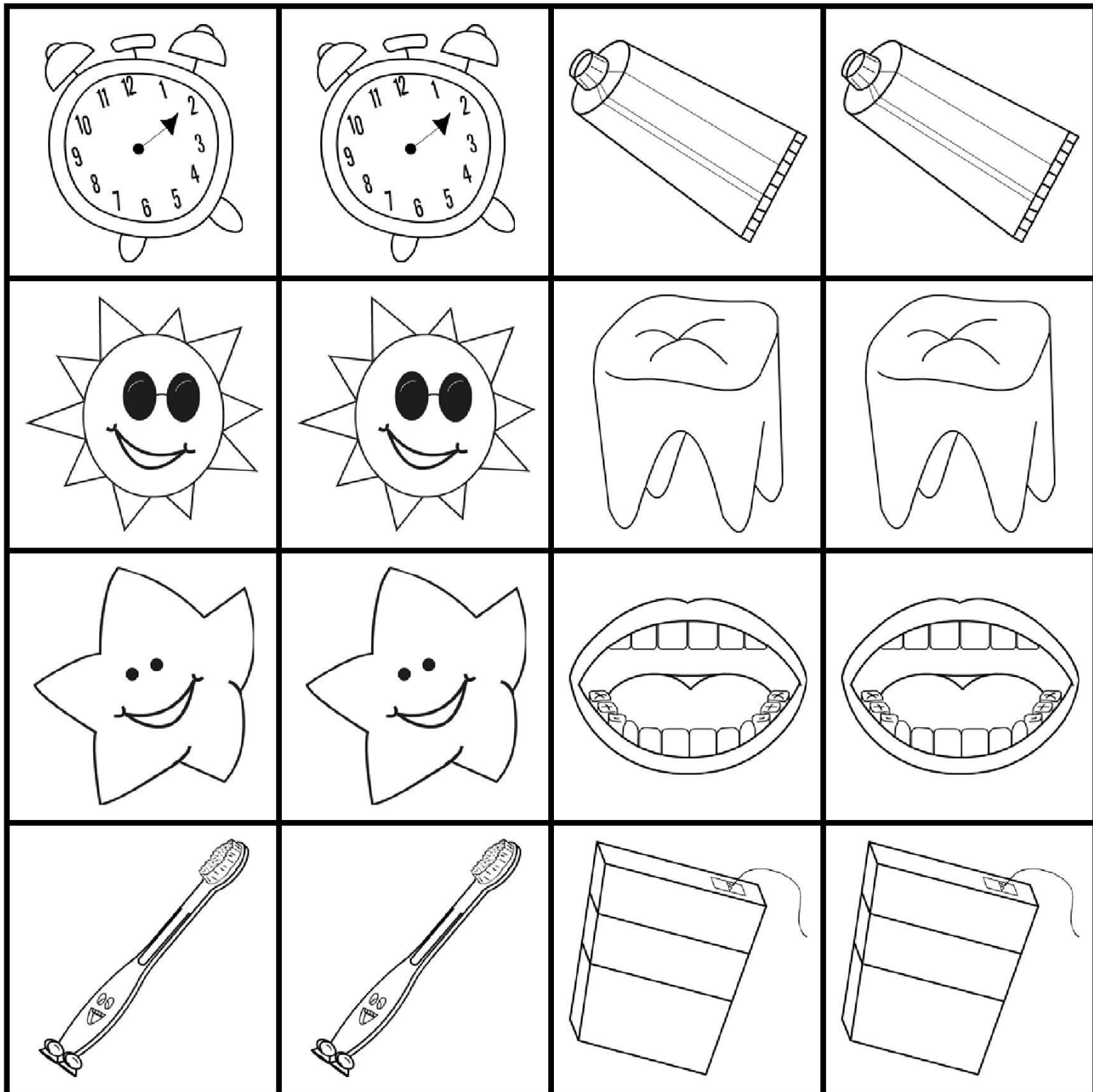
MAÑANA

NOCHE

JUEGO DE MEMORIA DENTAL


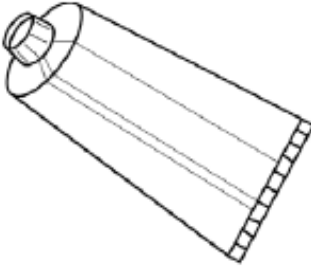



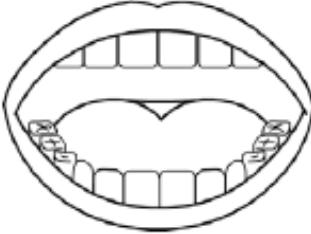

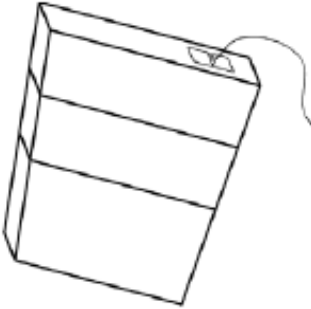
Imprime y colorea la página. Pega esta página en un pedazo grueso de papel de construcción o cartulina gruesa para evitar que la imagen se vea a través del papel. Después de que se haya secado el pegamento, recorta cada pieza de juego cuadrada. Mezcla las piezas y colócalas boca abajo sobre una superficie dura.

Tómense turnos volteando 2 piezas a la vez. Si un jugador voltea un par correspondiente, recoge ambas piezas y que tome otro turno. La persona que recoja más fichas juntas gana



JUEGO DE MEMORIA DENTAL CON PALABRAS

Imprime y colorea la página. Pega esta página sobre un pedazo grueso de papel de construcción o cartulina gruesa para evitar que la imagen se vea a través del papel. Después de que el pegamento se haya secado, recorta cada pieza de juego cuadrada. Mezcla las piezas y colócalas boca abajo sobre una superficie dura. Tómense turnos volteando 2 piezas a la vez. Si un jugador voltea una imagen y una frase coincidente, recoge ambas fichas y toma otro turno. ¡La persona que recoja más fichas gana!

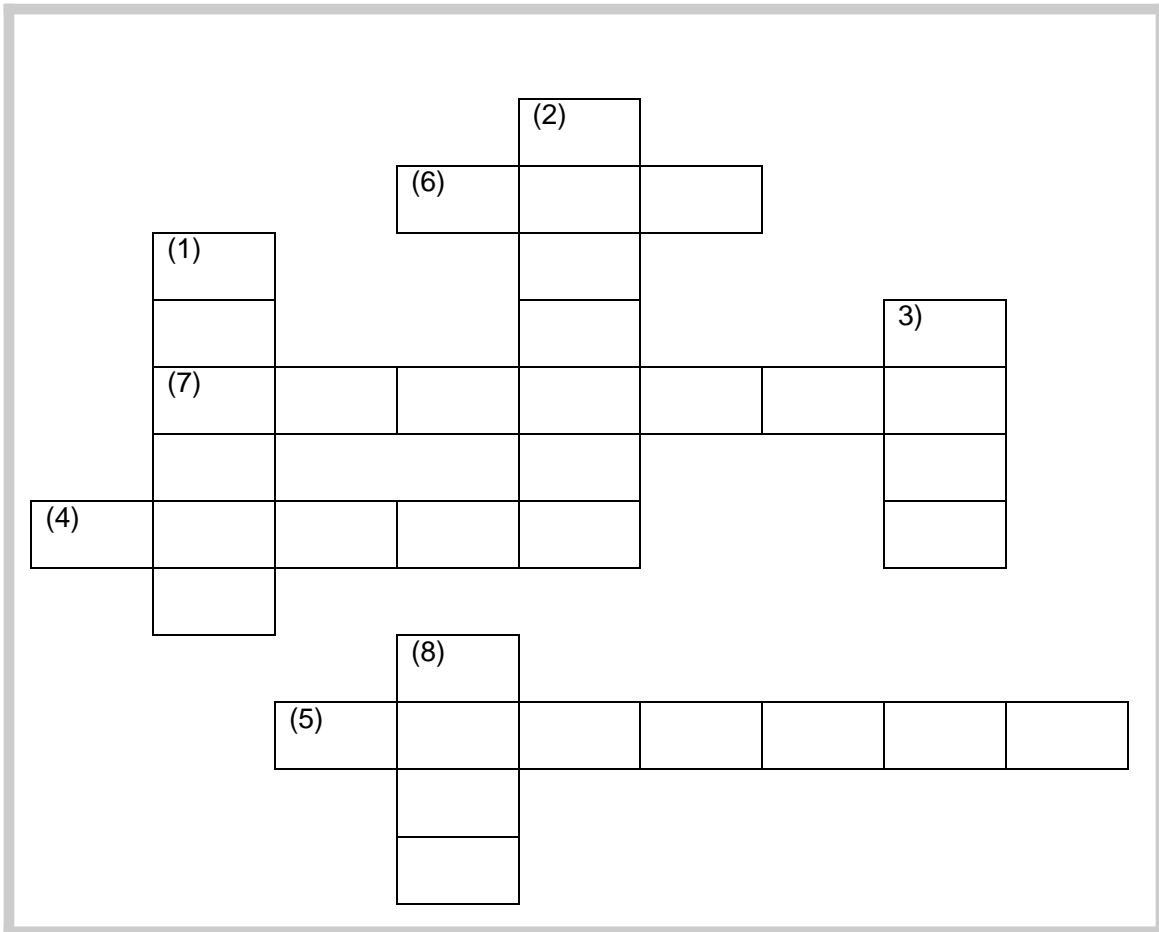
	CEPÍLLATE LOS DIENTES POR 2 MINUTOS		USA PASTA CON FLUOR
	CEPÍLLATE LOS DIENTES TODAS LAS MAÑANAS		CEPILLARSE PREVIENE LA CARIES DENTAL
	CEPÍLLATE TODAS LAS NOCHES		MANTÉN TUS DIENTES LIMPIOS
	CAMBIA DE CEPILLO CADA 6 MESES		USA HILO DENTAL

MEMORIA 2

Juegos Dentales Provistos por StarSmilez®

www.starsmilez.com

DENTAL CROSSWORD



Usa las siguientes pistas para completar el crucigrama:

HORIZONTAL

1. Las _____ saludables mantienen tus dientes en su lugar.
3. Enjuágate la _____ después de cepillarse.
5. El dentista ayuda a cuidar tus _____.
7. ¿Qué usas para lavarte los dientes?

VERTICAL

2. Los dientes sanos hacen una brillante _____.
4. La _____ hace que tu boca tenga un sabor fresco!
6. Debes lavarte los dientes al menos ____ veces al día.
4. 8. Limpia entre tus dientes con _____.

SOPA DE LETRAS DENTAL

S	A	L	U	D	G	U	C	O	M	E	R
O	D	R	C	W	Z	S	P	A	S	T	A
K	F	C	E	P	I	L	L	O	V	R	S
C	O	M	I	D	A	J	A	J	F	Y	O
X	V	E	N	C	I	A	C	D	G	I	N
D	E	N	T	I	S	T	A	B	H	M	R
N	Z	C	R	L	A	B	I	O	S	F	I
L	J	A	O	H	Z	P	J	C	R	I	S
M	O	R	D	I	D	A	D	A	O	D	A
O	Q	I	Q	L	T	S	J	S	M	Q	K
J	G	E	W	O	P	T	H	H	E	L	Q
S	M	S	E	Y	B	A	S	Z	C	A	R
A	Z	V	R	D	I	E	N	T	E	S	T
B	H	B	Z	Q	X	Z	Y	B	M	Z	B
O	L	E	N	G	U	A	W	T	E	X	Q
R	U	D	W	W	M	O	L	A	R	E	S

Encuentra todas las palabras!

MORDIDA	HILO	MOLARES	DIENTES
CEPILLO	COMIDA	BOCA	LENGUA
CARIES	ENCÍA	PLACA	CEPILLO
DENTISTA	SALUD	SONRISA	PASTA
COMER	LABIOS	SABOR	